

Bibliografía recomendada

LIBROS

- Alberca R, Lopez Pousa S. Enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Madrid: Ed. Panamericana, 2002.
- American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders. 4th edition (DSM-IV). Washington DC, 1994.
- Arranz P, Barbero J, Barreto P, Bayés R. Intervención emocional en cuidados paliativos. Modelos y protocolos. Barcelona: Ed. Ariel, 2010.
- Bermejo JC. Estoy en duelo. Madrid: Ed. PPC, 2005.
- Bermejo JC. Resiliencia. Madrid: Ed. PPC, 2011
- Bizkarra K. Encrucijada Emocional. Bilbao: Ed. Desclée de Brouwer, 2005.
- Boada M, Robles A. Documento Sitges 2009. Barcelona: Ed. Glosa, 2009.
- Boada M, Tárraga L. La memoria está en los besos. Barcelona: Ediciones Mayo, 2002.
- CEAFA. Atender a una persona con Alzheimer. Madrid: Obra Social Caja Madrid. Madrid, 2008.
- Casquero R, Selmes J. Cómo entender, actuar y resolver los trastornos de conducta de su familiar. Madrid: Editorial Meditor, 2003.
- Crespo M, Lopez J. El estrés en cuidadores de mayores dependientes. Cuidarse para cuidar. Ed. Pirámide. Madrid, 2003.
- Díaz MA. En casa tenemos a un enfermo de Alzheimer. Madrid: Obra Social Caja Madrid, 2000.
- Donoso A. La enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Santiago de Chile: Ed. Universitaria, 2001.
- Feil N. Validación, un método para ayudar a personas desorientadas. Barcelona: Ed. Herder, 2002.
- Fernández Ballesteros R, Díez J. Libro blanco sobre la enfermedad de Alzheimer y trastornos afines. Vol. I-II. Madrid: Ed. Médica Panamericana, 2001.
- Fernández Ballesteros R. Gerontología Social. Madrid: Ed. Pirámide, 2005.
- Friel D. Vivir en el laberinto. Barcelona: Ed. Alba, 1994.
- Grün A. Fluir. Cómo superar el burnout y los bloqueos. Cantabria: Ed. Sal Terrae, 2013.
- Hayes S. Sal de tu mente, entra en tu vida. Bilbao: Ed. Desclée de Brouwer, 2011.
- Henderson AS. Demencia. Epidemiología de los trastornos mentales y de los problemas psicosociales. Ed. Meditor. Madrid, 1996.
- Izal M, Montorio I. Gerontología conductual: bases para la intervención y ámbitos de aplicación. Madrid: Ed. Síntesis, 1999.
- Jacobs B. Cuidadores. Barcelona: Ed. Paidós, 2008.
- Kitwood T. Dementia Reconsidered. Ed. Open University Press, 1997.
- Losada A, Peñacoba C, Márquez M, Cigarán M. Cuidar Cuidándose. Madrid: Ed. Encuentro, 2008.
- Mace N, Rabins PV. 36 horas al día. Barcelona: Ed. Ancora, 1991.
- Mace N. El día de 36 horas. Madrid: Editorial Paidós, 2004.
- Mittelman M, Epstein C, Pierzchala A. Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer. American Medical Association. Estados Unidos, 2003.
- Organización Mundial de la Salud. División de Salud Mental Ginebra. CIE-10. Decima revisión de la clasificación de las Enfermedades, Trastornos Mentales y del Comportamiento Descripciones clínicas y pautas para el diagnóstico. Ed. Meditor. Madrid, 1994.
- Peña Casanova J. Activemos la Mente. Barcelona: Fundación La Caixa, 1999. Disponible en: www.fundacio1.lacaixa.es
- Pinto JA (coord.). La enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Madrid: Dirección General de Salud Pública y Alimentación, 2007.
- Rojas-Marcos L. El sentimiento de culpa. Madrid: Ed. Santillana, 2010.
- Sandrin L. Ayudar sin quemarse. Madrid: Ed. San Pablo, 2005.
- Slachevsky A, Fuentes P, Javet L, Alegría P. Enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Santiago de Chile: Ed. LOM, 2007.
- Strauss C. Cómo hablar con un enfermo de Alzheimer. Barcelona: Ed. Obelisco, 2005.
- Taylor R. Alzheimer visto desde el interior. Barcelona: Ed. Herder, 2010.
- Zeisel J. Todavía estoy aquí. Madrid: Ed. EDAF, 2011.

GUÍAS Y MANUALES

- Arrieta E, Gomáriz JJ, Fernández R. *kNOW Alzheimer*, respuestas concretas a dudas reales. Manual de consulta para Médicos de Atención Primaria. Barcelona: Profármaco-2, 2014. Disponible en: <http://knowalzheimer.com/manuales/>
- Arrieta E, Fernandez L. Guía de atención al paciente en Atención Primaria. Junta de Castilla y León. Gerencia Regional de Salud, 2002.
- Arriola E, Marín JM. *kNOW Alzheimer*, respuestas concretas a dudas reales. Manual de consulta para Geriatras. Barcelona: Profármaco-2, 2014. Disponible en: <http://knowalzheimer.com/manuales/>
- Ayuso T, Ederra MJ, Manubens JM, Nuin MA, Villar D, Zubicoa J. Abordaje de la demencia. Guía de actuación en la coordinación Atención Primaria-Neurología. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, 2007.
- Ayuso T et al. Abordaje de la demencia, guía de actuación en la coordinación de Atención Primaria. Pamplona: SNS, 2007.
- Bonilla-Aguilar I et al. Guía Práctica para Familiares y cuidadores informales de enfermos de alzheimer en el domicilio. Servicio de Medicina Interna. Hospital de Llobregat. Barcelona. Entregado en Congreso Nacional Alzheimer 2012.
- Brescané R, Tomé G. *kNOW Alzheimer*, respuestas concretas a dudas reales. Manual de consulta para Cuidadores y Familiares. Barcelona: Profármaco-2, 2014. Disponible en: <http://knowalzheimer.com/manuales/>
- Comitè de Bioètica de Catalunya. El ingreso no voluntario y la práctica terapéutica de medidas restrictiva en pacientes psiquiátricos y personas demenciadas. Generalitat de Catalunya. Departamento de Sanidad y seguridad social. Barcelona, 2002.
- Confederación Andaluza de AFAs (ConFEAFA). Al lado. Itinerario de Atención Compartida Demencias/Alzheimer. 2010.
- García G, Manzano S. *kNOW Alzheimer*, respuestas concretas a dudas reales. Manual de consulta para Neurólogos. Barcelona: Profármaco-2, 2014. Disponible en: <http://knowalzheimer.com/manuales/>
- Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre la atención integral a las personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Guía de Práctica Clínica sobre la atención integral a las personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Agencia de Información, Evaluación y Calidad en Salud de Cataluña, 2010.
- Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Madrid. Plan Nacional para el SNS del MSC. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco, 2008.
- Comité de Ministros. Consejo de Europa. Libro blanco sobre protección de los derechos humanos y la dignidad de las personas con trastorno mental, ingresadas involuntariamente en centros psiquiátricos. CM (2000) 23 Addendum, 10 de Febrero de 2000.
- Hernandez JL, coord. Manual de Actuación en la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias. Gobierno de Canarias. Servicio Canario de Salud, 2011.
- Martínez R. La Atención Gerontológica Centrada en la Persona. Guía para la intervención profesional en los centros y servicios de atención a personas mayores en situaciones de fragilidad o dependencia. Vitoria-Gasteiz: Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco, 2011.
- Molinero A, Tuneu L. *kNOW Alzheimer*, respuestas concretas a dudas reales. Manual de consulta para Farmacéuticos. Barcelona: Profármaco-2, 2014. Disponible en: <http://knowalzheimer.com/manuales/>
- Castellanos F. Plan Integral de Atención Sociosanitaria al deterioro cognitivo en Extremadura - PIDEX. Junta de Extremadura y Consejería de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. 2007.
- Sagués A et al. Plan Andaluz de Alzheimer 2007-2010. Junta de Andalucía, 2008
- Selmes J, Antoine Seles M. Guía práctica del Cuidador de Alzheimer. 1- Vivir con la Enfermedad de Alzheimer. Ed. Meditor. Madrid, 1990.
- VV.AA. El Estado del arte de la enfermedad de Alzheimer en España. Madrid: PWC, 2013.
- Yanguas JJ et al. Modelo de atención a las personas con enfermedad de Alzheimer. Colección Documentos, N° 21011. IMSERSO, 2007.
- World Health Organization (O.M.S.) y Alzheimer's Disease International (A.D.I). Dementia. A public Health Priority. United Kingdom, 2012.

DOCUMENTOS

- Cáceres R, Mateos A. Realidades Psicosociales en las familias de personas con demencia. Fundación Case para la Dependencia. Disponible en: www.fundacioncaser.es
- CEAFA. Jornada de Trabajo CEAFA-Lilly. Conclusiones y propuestas para avanzar en la definición de la Política de Estado de Alzheimer. Pamplona, 2014.
- Crespo M et al. El cuidador descuidado. Jano, LXV; 1485: 54-5. 2003.
- Crespo M. Cuidadores de Mayores Dependientes. Focad. Consejo General de Psicología de España, 2013.
- Fundación española de enfermedades neurológicas (FEEN). Prieto C et al. Impacto social de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, 2011.
- George LK, Gwyter LP. Caregiver well-being: a multidimensional examination of family caregivers of demented adults. Gerontologist. 1986; 26 (3): 253-9.
- Moreno Á. (2008, 29 de agosto). Repercusión de la enfermedad de Alzheimer en el núcleo familiar. Revista Psicología Científica.com. 2008; 10 (26). Disponible en: <http://www.psicologiacientifica.com/alzheimer-repercusion-familiar>
- Muñiz R, Olazarán J. Mapa de Terapias No Farmacológicas para Demencias Tipo Alzheimer. Documento preparado para el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias de Salamanca, Fundación Maria Wolff y el International Non Pharmacological Therapies Project. Madrid, 2009 Disponible en: www.crealzheimer.es
- Nevado M. El cuidador y la familia. En Los cuidados informales a un enfermo de Alzheimer. Madrid, 2006.
- Olazarán J, Agüera L, Muñiz R. Síntomas psicológicos y conductuales de la demencia: prevención, diagnóstico y tratamiento. Rev Neurol. 2012; 55 (10): 598-608.
- Reisberg B et al. The Global Deterioration Scale for assesment of primary degenerative dementia. The American Journal of Psychiatry. 1982; 139 (9): 1136-9.

VÍDEOS DE APOYO

Módulo 1

- **10 síntomas de Alzheimer**
<https://www.youtube.com/watch?v=cldt48cc5LU>
Autor: kNOW Alzheimer
- **Las Fases del Alzheimer**
<https://www.youtube.com/watch?v=S0NojS-FfZ8>
Autor: kNOW Alzheimer
- **Eficacia de los tratamientos de Alzheimer**
<https://www.youtube.com/watch?v=I-3kk4NC7QM>
Autor: kNOW Alzheimer
- **Avances en el tratamiento del Alzheimer**
<https://www.youtube.com/watch?v=Nw1FtOa6wN4>
Autor: kNOW Alzheimer
- **Terapias para el Alzheimer**
https://www.youtube.com/watch?v=9_KxyhFqQtg
Autor: kNOW Alzheimer
- **Expectativas de mejoras sobre tratamientos del Alzheimer**
<https://www.youtube.com/watch?v=FbyfefWkm6w>
Autor: kNOW Alzheimer
- **Consejos para prevenir el Alzheimer**
<https://www.youtube.com/watch?v=us2If0x3XXw>
Autor: kNOW Alzheimer
- **¿Qué significa cuando los médicos dicen que una persona padece demencia?**
https://www.youtube.com/watch?v=HFekt-HD_Nw
Autor: kNOW Alzheimer
- **¿Cómo podemos diferenciar el envejecimiento de la enfermedad de Alzheimer?**
<https://www.youtube.com/watch?v=v9i8ACMRljA>
Autor: kNOW Alzheimer
- **Título: Música para “Despertar” del Alzheimer y otras Demencias.**
<https://www.youtube.com/watch?v=IdAK2NoPwHU>
Autor: Música para Despertar

Módulo 2

- **¿Qué es eso? El gorrión**
<https://www.youtube.com/watch?v=p8GU0IKYpLs>
Director: Constantin Pilavios. Escritor: Nikos & Constantin Pilavios
- **Personas con Alzheimer describen sus sentimientos (con subtítulos)**
<https://www.youtube.com/watch?v=jBOgQz4Ca9o&list=PLT7YpA-DHACNjlazXy4m5mbpqtYkpJO5e&index=1>
Autor: Video Caregiving
- **Testimonios reales Alzheimer: cómo lidiar con la enfermedad (con subtítulos)**
<https://www.youtube.com/watch?v=vBDnER5DLnM&list=PLT7YpA-DHACNjlazXy4m5mbpqtYkpJO5e&index=2>
Autor: Video Caregiving
- **¿La enfermedad de Alzheimer afecta a la conducta? ¿Cómo?**
<https://www.youtube.com/watch?v=rn7TIIFSBnc>
Autor: kNOW Alzheimer
- **¿Hay tratamiento para los síntomas de conducta?**
<https://www.youtube.com/watch?v=Uh3V3yshxx8>
Autor: kNOW Alzheimer
- **¿Las alteraciones de la conducta pueden retrasar el diagnóstico?**
https://www.youtube.com/watch?v=NRfW_eyKoBs
Autor: kNOW Alzheimer
- **¿Las alteraciones conductuales pueden afectar a la convivencia?**
<https://www.youtube.com/watch?v=tcTsFswXn5k>
Autor: kNOW Alzheimer
- **Título: Cómo Comunicarse con una persona que padece Alzheimer**
<https://www.youtube.com/watch?v=AtEXVKpWEsQ&index=8&list=PLT7YpA-DHACNjlazXy4m5mbpqtYkpJO5e>
Autor: Video Caregiving

Módulo 3

- **Los 10 Nunca del Alzheimer**
<https://www.youtube.com/watch?v=kcQtfxobRkI>
Autor: AFA Valdepeñas, adaptado por Alzheimer Universal
- **Los altibajos emocionales que enfrenta el cuidador: madre e hija (con subtítulos)**
<https://www.youtube.com/watch?v=TaTvq7bBqX4&list=PLT7YpA-DHACNjlazXy4m5mbpqtYkpJO5e&index=3>
Autor: Video Caregiving
- **Los altibajos emocionales que debe enfrentar el cuidador: madre e hijo (con subtítulos)**
<https://www.youtube.com/watch?v=sl63O3-uD14>
Autor: Video Caregiving
- **Los altibajos emocionales que debe enfrentar el cuidador: la opinión de un experto (con subtítulos)**
<https://www.youtube.com/watch?v=6GzOinbX37E>
Autor: Video Caregiving
- **Título: No nos olvides**
<https://www.youtube.com/watch?v=2lNOCECJ-6k>
Autor: AFA Las Rozas

Módulo 4

- **Adaptar la vivienda para el enfermo de Alzheimer: Dormitorio**
<https://www.youtube.com/watch?v=oJmLfSNNZsQ>
Autor: kNOW Alzheimer
- **Adaptar la vivienda para el enfermo de Alzheimer: Sala de estar**
<https://www.youtube.com/watch?v=6p3rWFDnoAA>
Autor: kNOW Alzheimer
- **Adaptar la vivienda para el enfermo de Alzheimer: Comedor**
<https://www.youtube.com/watch?v=fyo8Dc-jr-4>
Autor: kNOW Alzheimer
- **Adaptar la vivienda para el enfermo de Alzheimer: Cuarto de baño**
<https://www.youtube.com/watch?v=HpBJ5FFAmgk>
Autor: kNOW Alzheimer
- **Día Mundial del Alzheimer 2015 Campaña CEFA. 25 años Avanzando Juntos**
https://www.youtube.com/watch?v=SJ_cYuWuoJU
Autor: CEFA
- **kNOW Alzheimer. La comunidad online sobre la enfermedad de Alzheimer**
<https://www.youtube.com/watch?v=IPVLCqQ5oaA>
Autor: kNOW Alzheimer

RECURSOS ON LINE

- www.knowalzheimer.com
- www.ceafa.es
- www.segg.es
- www.sen.es
- www.semergen.es
- www.sefac.org
- www.crealzheimer.es
- www.fafal.org
- www.madrid.es
- www.lavozdelaexperiencia.es
- www.sercuidador.es
- www.problemasdememoria.com
- www.imsero.es
- www.envejecimiento.csic.es
- www.cvirtual.org
- www.personasque.es
- www.humanizar.es
- www.alzheimeruniversal.eu
- www.who.it
- www.fundacioncien.es
- www.hipocampo.org
- www.eltelefonodelaesperanza.org